

# MULTI TIMER (Art.152-01, 152-04)

Elektronischer timer für den Sport

## TECHNISCHE DATEN

**MULTI TIMER** ist ideal für alle Sport- und Fitnessaktivitäten (Wettkämpfe, Training, Fitness), in denen die Dauer von Aktions- und Pausensequenzen vorprogrammiert wird, wie zum Beispiel: CrossFit, Boxen, Spinning, Aerobic, Kickboxing, Taekwondo, ...

- **Verfügbarkeit von 9 verschiedenen Trainingsprogrammen**, alle bestehend aus:
  - einer anfänglichen Pausenzeit (fakultativ);
  - bis zu 9 darauffolgenden Trainingsphasen.Jede Phase kann bis zu 99 Zeitintervalle für die Ausführung der Übungen haben (Aktion), gefolgt von Erholungszeiten (Pause). Die ganze PHASE kann mehrmals ausgeführt werden.
- **Verschiedene Funktionsarten** durch Programmierung von 4 Parametern für jedes Trainingsprogramm: Aktionszeit [0~99 min], Pausenzeit [0~99 min], Erhöhen/Verringern der Aktionszeit [0~10 min], Anzahl der Intervalle [1~99].
- **Möglichkeit der automatischen Erhöhung/Verringerung der folgenden Aktionszeiten**, um ein **Pyramidentraining** zu bilden.
- **Vor-oder rückwärts** laufende Zeitzählung.
- **Anzeige der Zeit [MM:SS] und der Zyklanzahl** mittels 9cm hohen Ziffern, die bis zu einer Entfernung von über 30m gut lesbar sind.
- **Auswahl zwischen 2 Tonsignalen und 3 Lautstärken** zur Signalgebung Beginn/Ende der Aktion.
- **Möglichkeit der Synchronisierung der Übungen** durch Tonsignale in voreingestellten Intervallen (Taktfolge) und der Ankündigung des Ablaufs von Aktions- und Pausenzeit.
- **Wandinstallation** mit zwei Schrauben oder Dübeln (Art.152-01); zudem verfügbar ist die Tischausführung (Art.152-04).
- **Robustes und vollkommen isoliertes Kunststoffgehäuse**, mit Kabel und Stecker, kein Erdanschluss erforderlich.
- **Hochwertige, flache Folientastatur**, mit 5 Millionen Kontakten pro Taste.
- **Stromversorgung**: 100-240VAC, 50/60Hz, 0,2A. Der Steckertyp des Netzanschlusskabels und Versorgungsspannung können zum Zeitpunkt der Bestellung ausgewählt werden.



Art.152-01  
**MULTI TIMER Wandausführung**  
Abmessungen: 56x19x4cm. - Gewicht: 1.6kg.



Art.152-04  
**MULTI TIMER Tischausführung**  
Abmessungen: 56x23.5x9cm. - Gewicht: 2.05kg.



Art.152-10  
**Multi Timer-Remote Control. Fernbedienung mit Infrarotstrahlen für Multi/Speaker/Archery-Timer**  
Abmessungen: 4,9x11x2,2cm. - Gewicht: 0.17kg.



Art.852  
**BOX-04 Transportkoffer für Full-Arm-01/05**  
Abmessungen: 60x40x13,5cm. - Gewicht: 3.0kg.

## OPTIONEN

### FERNBEDIENUNG mit Infrarotstrahlen (Art.152-10)

Reichweite: 15m.  
Versorgung: mit Alkali-batterie 9 Volt.  
Betriebsautonomie: etwa 140.000 Arbeitsgänge.  
Robuster Aluminiumbehälter mit eingeschränkten Abmessungen: 14,5 x 5,5 x 2,2cm.  
Membrantastatur, kann nicht durch Schmutz oder Flüssigkeiten beschädigt werden.

### Handkoffer für den Transport (Art.852)